

Roll No.

M.A.-11/12 (M. A. Psychology)
Second Year Examination-2015
MAPSY 09/204
(Guidance and Counselling)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 60

Note : This paper is of sixty (60) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न-पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

$(2 \times 15 = 30)$

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss counselling setting, role of counsellor in counselling and write characteristics of a good counsellor.

परामर्श व्यवस्था, परामर्श में परामर्शदाता की भूमिका तथा अच्छे परामर्शदाता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

2. Write about evaluation of guidance and counselling programmes and ethics in counselling.
निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रमों के मूल्यांकन तथा परामर्शन में नैतिकता के बारे में लिखिए।
3. Write about Behaviour therapy and write how it differs from psycho analysis psychotherapy.
व्यवहार मनोचिकित्सा के बारे में लिखिए तथा यह किस प्रकार मनोगत्यात्मक मनोचिकित्सा से भिन्न है, लिखिए।
4. Write about family and group counselling. Describe advantages and disadvantages of group counselling.
परिवार परामर्श एवं समूह परामर्श के बारे में लिखिए। समूह परामर्श के लाभ व अलाभों का वर्णन कीजिए।

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. $(4 \times 5 = 20)$

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Differentiate between non directive & directive counselling.
अनिर्देशात्मक तथा निर्देशात्मक परामर्श में अन्तर कीजिए।
2. Write utility of Drama and Art therapy in counselling.
परामर्श में ड्रामा (नाटक) एवं आर्ट मनोचिकित्सा की उपयोगिता लिखिए।
3. Describe concept of guidance and fundamental assumptions.
निर्देशन का सम्प्रत्यय व मूलभूत अभिग्रह बताइए।
4. What is person centered counselling ?
व्यक्ति केन्द्रित परामर्श क्या है?
5. Discuss HIV/AIDS counselling.
HIV/AIDS परामर्श की विवेचना कीजिए।

6. Explain need and scope of guidance.
निर्देशन की आवश्यकता तथा निर्देशन क्षेत्र का वर्णन कीजिए।
7. What is the importance of interview in counselling process?
परामर्श प्रक्रिया में साक्षात्कार का क्या महत्व है?
8. Explain child protection and child right counselling.
बाल सुरक्षा तथा बाल अधिकार परामर्श की व्याख्या कीजिए।

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. $(10 \times 1 = 10)$

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Write True/False against the following :

निम्नलिखित के सामने सत्य/असत्य लिखिये।

1. Guidance and counselling are synonymous. (True/False)
निर्देशन एवं परामर्श समानार्थी है। (सत्य/असत्य)
2. In Case Study method information is related to different aspects. (True/False)
व्यक्ति अध्ययन विधि में जानकारी कई पहलुओं से सम्बन्धित होती है। (सत्य/असत्य)
3. Purpose of guidance is not developing insight in the individual. (True/False)
व्यक्ति में समझ विकसित करना निर्देशन का उद्देश्य नहीं है। (सत्य/असत्य)
4. Counselling is not a part of guidance programme. (True/False)
परामर्श निर्देशन के कार्यक्रम का भाग/हिस्सा नहीं है। (सत्य/असत्य)
5. Group counselling is effective and economical means of helping individuals with common problems. (True/False)
समूह परामर्श उन व्यक्तियों के लिए प्रभावी व मितव्ययी होता है जिनकी समस्याएँ एक जैसी होती हैं। (सत्य/असत्य)

Choose the correct answer :

सही उत्तर चुनिए-

6. Which of the following is not included in behaviour counselling ?

 - (a) Token Economy (b) Desensitization
 - (c) Dream Analysis (d) Implosion method

निम्नलिखित में से कौन सी प्रविधि व्यवहार परामर्श में शामिल नहीं है?

 - (अ) टोकन इकोनॉमी (ब) विसंवेदीकरण
 - (स) स्वप्न विश्लेषण (द) अंतस्फोटात्मक विधि

7. Which is not a function of guidance ?

 - (a) Developmental (b) Teaching
 - (c) Adjustmental (d) Orientational

इनमें से कौन सा निर्देशन का प्रकार्य नहीं है?

 - (अ) विकासात्मक (ब) शिक्षण
 - (स) समायोजनात्मक (द) पूर्वाभिमुखी

8. Goal of counselling is :

 - (a) Self Acceptance (b) Self Understanding
 - (c) Adjustment (d) All above

परामर्श का लक्ष्य है -

 - (अ) आत्मस्वीकृति (ब) आत्मज्ञान
 - (स) समायोजन (द) उपरोक्त सभी

9. Which is not a quality of good counsellor ?

 - (a) Sensitivity (b) Objectivity
 - (c) Empathy (d) Not a good listener

इनमें से कौन सा गुण अच्छे परामर्शदाता से सम्बन्धित नहीं है?

 - (अ) संवेदनशीलता (ब) वस्तुनिष्ठता
 - (स) परानुभूति (द) अच्छा श्रोता न होना

10. Who has given Person Centered therapy ?

 - (a) Albert Ellis's (b) Eric Berne
 - (c) Carl Rogers (d) None of above

व्यक्ति केन्द्रित चिकित्सा के जन्मदाता कौन हैं?

 - (अ) अलबर्ट एलिस (ब) एरिक बर्न
 - (स) कार्ल रोजर्स (द) इनमें से कोई नहीं