

Roll No. ....

## **First Semester, Examination-2014**

**DPHCN-10 (Diploma in Public Health and Community Nutrition)**

**DPHCN-04**

### **Nutrition Education ( पोषण शिक्षा )**

**Time : 1 Hour**

**Maximum Marks : 30**

#### **Instructions ( निर्देश )**

1. This Question Paper consists of 30 Multiple Choice Objective Type Questions. All Questions are compulsory and carry 01 mark each. There is No negative marking.

इस प्रश्नपत्र में 30 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं व प्रत्येक प्रश्न 01 अंक का है। गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।

2. Each question has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to choose the correct answer and mark it on the OMR sheet.

प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिए गए हैं। आपको सही उत्तर विकल्प का चुनाव कर OMR प्रपत्र पर अंकित करना है।

3. For marking answers on the OMR sheet, follow the detailed instructions given on the OMR sheet.

OMR प्रपत्र पर अपने सही उत्तर को चिह्नित करने के लिए OMR प्रपत्र पर अंकित निर्देशों का पालन कीजिए।

1. Which of the following is not a cause of malnutrition :

- |                  |   |
|------------------|---|
| (A) Lack of food | (C) Quantity of food                          |
| (B) Type of food | (D) All the above are reasons of malnutrition |

निम्नलिखित में से कौन कुपोषण का कारण नहीं है :

- |                    |                                    |
|--------------------|------------------------------------|
| (A) भोजन की कमी    | (C) भोजन की मात्रा                 |
| (B) भोजन का प्रकार | (D) उपरोक्त सभी कुपोषण के कारण हैं |

2. Under Community Health "Immunisation" falls in which category :  
 (A) Primary health care (C) tertiary health care  
 (B) Secondary health care (D) None of the above

सामुदायिक स्वास्थ्य के अन्तर्गत “टीकाकरण” किस श्रेणी में आता है :  
 (A) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल (C) तृतीयक स्वास्थ्य देखभाल  
 (B) माध्यमिक स्वास्थ्य देखभाल (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

3. Which of the following is not an objective of community nutrition education :  
 (A) State objectives of organising nutrition programs  
 (B) Check the rise in price of food items  
 (C) Improve health status of children  
 (D) All of the above

निम्नलिखित में से कौन सामुदायिक पोषण शिक्षा का उद्देश्य नहीं है -  
 (A) पोषण कार्यक्रमों के आयोजन के कारणों को बताना  
 (B) खाद्य पदार्थों की मूल्य वृद्धि रोकना  
 (C) बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार लाना  
 (D) उपरोक्त सभी

4. Which of the following is a common nutritional problem :  
 (A) Protein energy malnutrition (C) Iodine deficiency  
 (B) Anaemia (D) All of the above

निम्नलिखित में से कौन एक आम पोषण समस्या है -  
 (A) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण (C) आयोडीन की कमी  
 (B) रक्त-अल्पता (D) उपरोक्त सभी

5. Which of the following is not a form of protein energy malnutrition :  
 (A) Marasmus (C) Both A and B  
 (B) Kwashiorkar (D) Fluroris

निम्नलिखित में से कौन प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण का रूप नहीं है -  
 (A) मरास्मस (C) दोनों A और B  
 (B) क्वाशियोरकर (D) फ्लोरोसिस

6. Which of the following is not a symptom of marasmus :  
 (A) oedema (C) growth failure  
 (B) muscle wasting (D) diarrhoea  
 निम्नलिखित में से कौन-सा लक्षण मरास्मस रोग में नहीं देखा जाता -  
 (A) शोथ/(अडीमा) (C) विकास विफलता  
 (B) मांसपेशियों का क्षय (D) अतिसार

7. Kwashiorkar normally occurs at which age :  
 (A) less than 1 year (C) 4-5 years  
 (B) 8-9 years (D) 2-3 years  
 क्वाशियोरकर सामान्यतः किस आयु में होता है -  
 (A) 1 वर्ष से कम (C) 4-5 वर्ष  
 (B) 8-9 वर्ष (D) 2-3 वर्ष

8. "Moon Face" is a symptom of which disease :  
 (A) Night blindness (C) Diabetes  
 (B) Kwashiorkar (D) Anaemia  
 "मून फेस" किस रोग का लक्षण है -  
 (A) रत्तौंधी (C) मधुमेह  
 (B) क्वाशियोरकर (D) अनीमिया

9. Which of the following represents all eye diseases caused due to Vitamin A deficiency :  
 (A) Xerophthalmia (C) Xerosis  
 (B) Night blindness (D) Keratomalacia  
 निम्नलिखित में से कौन विटामिन ए की कमी से जुड़े सभी नेत्र विकारों को दर्शाता है -  
 (A) जैरोफथेलमिआ (C) जिरोसिस  
 (B) रत्तौंधी (D) किरैटोमलेशिया

10. In which of the following diseases the cornea is completely destroyed leading a person to complete blindness :  
 (A) Conjunctival Xerosis (C) Keratomalacia  
 (B) Bitot Spot (D) Corneal Xerosis

निम्नलिखित में से किस रोग में कॉर्निअा सम्पूर्ण रूप से क्षतिग्रस्त हो जाता है तथा व्यक्ति अंधेपन से ग्रस्त हो जाता है -

- (A) नेत्रश्रेपला जिरोसिस (C) किरैटोपलेशिया  
(B) बाइटैट स्पौट (D) कारनिअल जिरोसिस

11. Which of the following is not a good source of vitamin A :

- (A) milk (C) egg  
(B) wheat flour (D) green leafy vegetables

निम्नलिखित में से कौन विटामिन ए का उत्तम स्रोत नहीं है -

- (A) दूध (C) अंडा  
(B) गेहूँ का आटा (D) हरी सब्जियाँ

12. The mineral iron is required for the formation of which compound among the following :

- (A) Globin (C) Hemoglobin  
(B) Albumin (D) For all the above stated

लौह लवण निम्नलिखित में से किस यौगिक के निर्माण हेतु आवश्यक है -

- (A) ग्लोबिन (C) हीमोग्लोबिन  
(B) एल्ब्यूमिन (D) उपरोक्त सभी के लिये

13. Which of the following is not a clinical symptom of anemia due to deficiency of iron :

- (A) fatigue (C) yellowness of face  
(B) lack of appetite (D) all the above symptoms

निम्नलिखित में से लौह लवण की कमी से उत्पन्न रक्ताल्पता का नैदानिक लक्षण नहीं है -

- (A) थकावट (C) चेहरे में पीलापन  
(B) कम भूख लगना (D) उपरोक्त सभी लक्षण है

14. Iodine is required for the formation of which hormone :

- (A) Oxytin (C) Insulin  
(B) Thyroxine (D) None of the above

किस हारमोन के निर्माण के लिये आयोडीन की आवश्यकता होती है -

- (A) आक्रिसन (C) इन्सुलिन  
(B) थाइराक्रिसन (D) उपरोक्त कोई नहीं

15. Goitrogens are found in which food product among the following :

- |             |            |
|-------------|------------|
| (A) cabbage | (C) milk   |
| (B) pulses  | (D) carrot |

निम्नलिखित में से गाइट्रोजन किस खाद्य पदार्थ में उपस्थित होते हैं -

- |               |          |
|---------------|----------|
| (A) पत्तागोभी | (C) दूध  |
| (B) दाल       | (D) गाजर |

16. Which type of fluorosis among the following is seen in older adults :

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| (A) Dental fluorosis   | (C) Skeletal fluorosis |
| (B) Muscular fluorosis | (D) All the above      |

निम्नलिखित में से फ्लोरोसिस का कौन-सा प्रकार वृद्ध वयस्कों में दिखाई देता है -

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| (A) दंत फ्लोरोसिस      | (C) अस्थिपंजर फ्लोरोसिस |
| (B) माँसपेशी फ्लोरोसिस | (D) उपरोक्त सभी         |

17. If body weight increases by ..... percent of ideal body weight, this condition is known as obesity.

- |        |         |
|--------|---------|
| (A) 5% | (C) 20% |
| (B) 6% | (D) 12% |

शरीर का वजन यदि बांछनीय वजन से ..... प्रतिशत अधिक हो तो इस स्थिति को मोटापा कहते हैं।

- |        |         |
|--------|---------|
| (A) 5% | (C) 20% |
| (B) 6% | (D) 12% |

18. Cretinism occurs due to the deficiency of:

- |             |               |
|-------------|---------------|
| (A) Calcium | (C) Potassium |
| (B) Protein | (D) Iodine    |

क्रेटिनिसम रोग किसकी कमी के कारण होता है ?

- |              |              |
|--------------|--------------|
| (A) कैल्शियम | (C) पोटैशियम |
| (B) प्रोटीन  | (D) आयोडीन   |

19. ..... is the process by which a receiver understands an Information and then receives it :

- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| (A) encoding | (C) graphics          |
| (B) decoding | (D) none of the above |

..... वह प्रक्रिया है जब सूचना ग्रहण करने वाला सूचना को समझता है और फिर ग्रहण करता है ।

- |              |                      |
|--------------|----------------------|
| (A) संकेतन   | (C) ग्राफिक्स        |
| (B) विसंकेतन | (D) उपरोक्त कोई नहीं |
20. Through which of the following methods effective teaching and close contact is possible :
- |                                     |                        |
|-------------------------------------|------------------------|
| (A) Communicating with small groups | (C) Through radio      |
| (B) Through computer                | (D) Mass communication |

निम्नलिखित में से किस विधि द्वारा प्रभावी अध्यापन एवं घनिष्ठ सम्पर्क स्थापित करना संभव है -

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| (A) छोटे समूहों में संचार | (C) रेडियो द्वारा |
| (B) कम्प्यूटर द्वारा      | (D) जन संचार      |
21. ..... is also known as provitamin A.
- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| (A) Lycopene | (C) Flawin      |
| (B) Carotene | (D) Chlorophyll |

..... को प्रोविटामिन ए भी कहा जाता है ।

- |              |               |
|--------------|---------------|
| (A) लाइकोपीन | (C) फ्लैविन   |
| (B) कैरोटिन  | (D) क्लोरोफिल |
22. Which is the richest source of vitamin 'A' among the following :
- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| (A) green leafy vegetables | (C) liver oil of cord fish |
| (B) egg                    | (D) butter                 |

निम्नलिखित में से कौन विटामिन ए का सबसे समृद्ध स्रोत है -

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| (A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ | (C) कार्ड मछली के यकृत का तेल |
| (B) अंडा                  | (D) मक्खन                     |
23. When was the policy for the iodization of salt in the whole nation formulated ?

- |          |          |
|----------|----------|
| (A) 1964 | (C) 1962 |
| (B) 1984 | (D) 1974 |

पूरे देश में खाद्य नमक के आयोडीनीकरण की नीति का निर्णय कब लिया गया ?

- |          |          |
|----------|----------|
| (A) 1964 | (C) 1962 |
| (B) 1984 | (D) 1974 |

24. The act to ban the sale of non-iodized salt within the nation was passed in the year ..... .

- (A) 1996 (C) 2002  
(B) 2000 (D) 2006

पूरे देश में गैर आयोडीनीकृत नमक की बिक्री पर रोकथाम का अधिनियम ..... वर्ष में पारित किया गया।

- (A) 1996 (C) 2002  
(B) 2000 (D) 2006

25. Which of the following is not a good source of iron :

- (A) meat (C) spinach  
(B) liver (D) milk

निम्नलिखित में से कौन लौह लवण का उत्तम स्रोत नहीं है -

- (A) मांस (C) पालक  
(B) यकृत (D) दूध

26. Presence of which vitamin increases the absorption of iron :

- (A) Vitamin 'A' (C) Vitamin 'B<sub>1</sub>'  
(B) Vitamin 'K' (D) Vitamin 'C'

किस विटामिन की उपस्थिति में लौह लवण का अवशोषण बढ़ जाता है -

- (A) विटामिन 'ए' (C) विटामिन 'बी<sub>1</sub>'  
(B) विटामिन 'के' (D) विटामिन 'सी'

27. Iron and folic acid tablets are prescribed for :

- (A) old age people (C) pregnant ladies  
(B) children (D) preschool children

लौह लवण एवं फोलिक एसिड युक्त गोलियाँ दी जाती हैं -

- (A) वृद्धों को (C) गर्भवती महिलाओं को  
(B) बच्चों को (D) पूर्वशाला बालकों को

28. How many calories per day are provided to the beneficiaries of mid day meal program :

- (A) 450 kcals (C) 350 kcals  
(B) 250 kcals (D) 550 kcals

मध्याह्न भोजन योजना के अन्तर्गत लाभार्थियों को प्रतिदिन कितनी कैलोरी दी जाती हैं -

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (A) 450 कैलोरी | (C) 350 कैलोरी |
| (B) 250 कैलोरी | (D) 550 कैलोरी |

29. Which of the following is not a good source of calorie :

- |                            |           |
|----------------------------|-----------|
| (A) green leafy vegetables | (C) sugar |
| (B) ghee                   | (D) nuts  |

निम्नलिखित में से कौन कैलोरी का उत्तम स्रोत नहीं है -

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| (A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ | (C) शक्कर     |
| (B) घी                    | (D) सूखे मेवे |

30. Koilonychias is a symptom of which disease :

- |             |           |
|-------------|-----------|
| (A) anaemia | (C) T. B. |
| (B) goiter  | (D) Odema |

कोइलोनाइकिया किस रोग का लक्षण है -

- |             |            |
|-------------|------------|
| (A) अनीमिया | (C) टी.बी. |
| (B) गाइटर   | (D) ओडीमा  |