

Roll No. ....

**BYN-12 (Bachelor of Yoga & Naturopathy)**

**Third Year, Examination-2014**

***B.Y-301***

**जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा  
Water and Earth Element Therapy**

**Time Allowed : Three Hours**

**Maximum Marks : 60**

**Note : This paper is of sixty (60) marks divided into three (03) sections. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.**

**नोट : यह प्रश्न-पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खंडों में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खंडों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।**

### Section - A / खंड-क

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note : Section 'A' contains four (04) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only. (2×15=30)**

**नोट :** खंड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is water? Describe the concept and importance of Hydrotherapy.

जल क्या है? जल चिकित्सा की अवधारणा व महत्व का वर्णन कीजिए।

2. Describe the water therapy of digestion related disorder.

पाचनतंत्र से सम्बन्धित रोगों की जलचिकित्सा का विस्तार से वर्णन करें।

3. Discuss the types of mud and properties of mud. Write the importance of mud.

मिट्टी के प्रकारों तथा गुणों का विवेचन कीजिए। मिट्टी के महत्व को लिखिए।

4. Discribe the mud therapy of skeletion system related disorder.

अस्थि तन्त्र से सम्बान्धित रोगों की मिट्टी चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

### Section - B / खंड-ख

**(Short Answer Type Questions) ( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note : Section 'B' contains eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×5=20)**

**नोट : खंड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित है । शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।**

1. What do you mean by hot water bandage? Explain it.

जल की गर्म पट्टी से आप क्या समझते हैं? समझाइये।

2. What is the importance of bath in naturopathy. Write the names of bath.

प्राकृतिक चिकित्सा में स्नान का क्या महत्व है। प्रमुख स्नानों के नाम लिखिए।

3. Describe the method of water therapy in heart related disorder.

हृदय से सम्बन्धित रोगों में जल चिकित्सा विधि का वर्णन कीजिए।

4. What do you mean by mental disorders. Write the method of water therapy in mental disorders in brief.

मानसिक रोगों से आप क्या समझते हैं? मानसिक रोगों की जल चिकित्सा विधि संक्षेप में लिखिए।

5. Discuss the therapeutic benefits of mud.

मिट्टी के चिकित्सीय लाभों का विवेचन कीजिए।

6. What do you mean by prithivi Tatava? Write the concept of Prithivi Tatva in brief.

पृथ्वी तत्व से आप क्या समझते हैं? पृथ्वी तत्व की अवधारणा को संक्षेप में लिखिए।

7. Describe the mud therapy in skin related disorders.

त्वचा सम्बन्धित रोगों में मिट्टी चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

8. What is constipation? Describe the mud therapy of constipation.

कब्ज क्या है? कब्ज की मिट्टी चिकित्सा का वर्णन करें।

## Section - C / खंड-ग

### (Objective Type Questions) / ( वस्तुनिष्ठ प्रश्न )

**Note : Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×1=10)**

**नोट : खंड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है । इस खंड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।**

1. The benifits of Hydrotherapy is-

- (a) Proper blood circulation.
- (b) Lightness
- (c) Relief from fatigue
- (d) All above.

जल चिकित्सा के लाभ हैं-

- (अ) सुचारु रक्त संचार      (ब) हल्कापन
- (स) थकान से मुक्ति      (द) उपरोक्त सभी।

2. When did Dr. James Queri write a book of Hydrotheropy.

- (a) 1717                              (b) 1718
- (c) 1719                              (d) 1720

डॉ. जेम्स क्यूरी ने जल चिकित्सा की पुस्तक कब लिखी-

- (अ) 1717 (ब) 1718  
(स) 1719 (द) 1720

3. The father of water therapy is-

- (a) Prisniz (b) Luis Kune  
(c) Adolf Just (d) Henary Lindlehar

जल चिकित्सा के जनक हैं-

- (अ) प्रिसनिज (ब) लुई कूने  
(स) एडोल्फ जस्ट (द) हेनरी लिण्डलहार

4. Kune is famous for -

- (a) Hip Bath (b) Mud Bath  
(c) Air Bath (d) None of these.

कूने प्रसिद्ध हैं-

- (अ) कटिस्नान (ब) पंक स्नान  
(स) वायु स्नान (द) इनमें से कोई नहीं

5. Digestion system related disorder is-

- (a) Cough (b) colitis  
(c) Backache (d) None of these

पाचन तंत्र से सम्बन्धित रोग है-

- (अ) खांसी (ब) कोलाइटिस  
(स) कमर दर्द (द) इनमें से कोई नहीं।

6. Asthma disease is-

- (a) Respiratory system related disease
- (b) Skeleton system related disease
- (c) Nervous system related disease.
- (d) Blood circulatory system related disease

दमा रोग है-

- (अ) श्वसन तंत्र से सम्बन्धित
- (ब) अस्थितंत्र से सम्बन्धित
- (स) तंत्रिका तंत्र से सम्बन्धित
- (द) रक्त परिसंचरण तंत्र से सम्बन्धित

7. The major qualities of mud are-

- (a) mud removes all kind of bad smell
- (b) mud has the power to check heat as well as cold.
- (c) mud has the power to purify water.
- (d) All of the above.

मिट्टी के प्रमुख गुण हैं-

- (अ) यह सभी प्रकार की दुर्गन्ध को दूर करती है।
- (ब) मिट्टी में सर्दी-गर्मी रोकने की शक्ति होती है।
- (स) मिट्टी में जल को शुद्ध करने की शक्ति होती है।
- (द) उपर्युक्त सभी।

8. mud is -

- (a) Related to prithivi tatva
- (b) Related to water elements.
- (c) Related to fire elements.
- (d) None of these.

मिट्टी है-

- (अ) पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित
- (ब) जल तत्व से सम्बन्धित
- (स) अग्नि तत्व से सम्बन्धित
- (द) इनमें से कोई नहीं

9. In mud therapy the pack is -

- (a) Only hot
- (b) Only cold
- (c) Hot and cold
- (d) None of these.

मिट्टी चिकित्सा में मिट्टी की पट्टी होती है-

- (अ) केवल गर्म
- (ब) केवल ठण्डी
- (स) ठण्डी और गर्म
- (द) इनमें से कोई नहीं

10. Stress is-

- (a) Physical
- (b) Mental
- (c) "A" and "B"
- (d) None of these.

तनाव है-

- (अ) शारीरिक
- (ब) मानसिक
- (स) अ और व दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं