

S-543

Roll No. ....

## **BY-303**

### **Alternative Therapies of Mental Diseases**

(मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

A-17 **P. T. O.**

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने  
हैं।

1. What do you understand by Mental diseases ? Discuss the symptoms and causes of Mental illness.  
मनोरोगों से आप क्या समझते हैं ? मानसिक अस्वस्थता के कारण एवं लक्षणों की व्याख्या कीजिए।
2. "Abnormal Psychology deals with cause, symptoms and treatment of Abnormal behaviour pattern." Discuss.  
"असामान्य मनोविज्ञान, असामान्य व्यवहार प्रतिरूपों के कारण, लक्षण तथा उपचार का वर्णन प्रस्तुत करता है।" व्याख्या कीजिए।
3. Describe the nature of Anxiety disorder, in detail.  
चिन्ता विकृति के स्वरूप का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
4. What do you mean by learning deficiency ? Describe the cause and treatment of learning deficiency.  
अधिगम असमर्थता से आप क्या समझते हैं ? इसके कारण एवं उपचार का वर्णन कीजिए।

**Section-B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने  
हैं।

1. Give the nature and treatment of mental deficiency in detail.

मानसिक दुर्बलता के स्वरूप एवं उपचार को विस्तारपूर्वक बताइए।

2. Throw light on the mean and characteristics of personality disorder.

व्यक्तिगत विकृति का अर्थ एवं विशेषताओं पर प्रकाश डालिए।

3. Differentiate between Normal and Abnormal behaviour.

सामान्य एवं असामान्य व्यवहार के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।

4. Explain the general steps of Psychotherapy.

मनोचिकित्सा के सामान्य चरणों की व्याख्या कीजिए।

5. What do you mean by depression ? Describe the various factors of depression.

अवसाद से आप क्या समझते हैं ? इसके विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए।

6. What is Agora Phobia ? Explain in detail.

एगोरा दुर्भीति क्या है ? विस्तारपूर्वक समझाइए

7. What is mental health ? Describe mental health through Yoga.

मानसिक स्वास्थ्य क्या है ? योग द्वारा मानसिक स्वास्थ्य की व्याख्या कीजिए।

8. Discuss the causes and symptoms of Antisocial personality.

समाज विरोधी व्यक्तित्व के कारणों तथा लक्षणों की विवेचना कीजिए।

**Section-C / खण्ड-ग**

**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Select the correct answer.

सही उत्तर चुनिए।

1. The type of phobias are :

- (a) Social
- (b) Specific
- (c) Agora
- (d) All of the above

दुर्भीति के प्रकार हैं :

- (अ) सामाजिक
- (ब) विशिष्ट
- (स) एगोरा
- (द) उपर्युक्त सभी

2. Which are the general steps of Psychotherapy ?

- (a) Therapeutic Relationship
- (b) Potential
- (c) Aggression
- (d) All of the above

मन:चिकित्सा के सामान्य चरण कौन से हैं ?

- (अ) चिकित्सकीय सम्बन्ध
- (ब) सामर्थ्यता
- (स) आक्रामकता
- (द) उपर्युक्त सभी

3. The components of Freud model of personality is :

- (a) Super ego
- (b) Ego
- (c) Id
- (d) All of the above

व्यक्तित्व के फ्रायड मॉडल के घटक हैं :

- (अ) पराहम्
- (ब) अहम्
- (स) इदम्
- (द) उपर्युक्त सभी

4. Which of the following stages of stress ?

- (a) Stage of Reaction
- (b) Stage of Exhaustion
- (c) Stage of Resistance
- (d) All of the above

तनाव की निम्नलिखित में से कौन सी अवस्था है ?

- (अ) चेतावनी की अवस्था
- (ब) समापन की अवस्था
- (स) प्रतिशोध की अवस्था
- (द) उपर्युक्त सभी

5. Who is the founder of stress theory ?

- (a) Hens Selye
- (b) Sigmund Freud
- (c) Carl Rogers
- (d) J. L. Moreno

तनाव सिद्धान्त के प्रतिपादक कौन हैं ?

- (अ) हेन्स सिलये
- (ब) सिगमण्ड फ्रायड
- (स) कार्ल रोजर्स
- (द) जे. एल. मोरेनो

6. Which of the following is not the symptom of Anxiety disorder ?

- (a) Free floating Anxiety
- (b) Social Phobia
- (c) Dementia
- (d) Panic disorder

निम्नलिखित में से कौन-सा चिन्ता विकृति का लक्षण नहीं है ?

- (अ) मुक्त प्रवाहित चिन्ता
- (ब) सामाजिक दुर्भीति
- (स) मनोभ्रंश
- (द) आतंक विकृति

7. Who was the founder of Psychoanalysis ?

- (a) Karl Jung
- (b) Sigmund Freud
- (c) Morel
- (d) Adolf Mayer

मनोविश्लेषण के प्रवर्तक कौन थे ?

- (अ) कार्ल जुंग
- (ब) सिगमण्ड फ्रायड
- (स) मोरेल
- (द) एडोल्फ मेयर

8. "Frequent repetition of an unwanted idea in mind" is called :

- (a) Depression
- (b) Obsession
- (c) Aggression
- (d) Regression

“अवांछनीय विचार का बार-बार मस्तिष्क में आते रहना” कहलाता है :

- (अ) अवसाद
- (ब) मनोग्रस्तता
- (स) आक्रामकता
- (द) प्रतिगमन

9. Which of the following characteristics is not of Abnormal behaviour ?

- (a) Emotional Immaturity
- (b) Maladjustment
- (c) Feeling of Insecurity
- (d) Emotional Maturity

निम्नलिखित में से कौन-सी असामान्य व्यवहार की विशेषता नहीं है ?

- (अ) सांवेगिक अपरिपक्वता
- (ब) कुसमायोजन
- (स) असुरक्षा की भावना
- (द) सांवेगिक परिपक्वता

10. Symptom of Personality disorders is :

- (a) Adjustment
- (b) Normal behaviour
- (c) Aggressive behaviour
- (d) All of the above

व्यक्तित्व विकृति का लक्षण है :

- (अ) समायोजन
- (ब) सामान्य व्यवहार
- (स) आक्रामक व्यवहार
- (द) उपर्युक्त सभी