

Roll No. ....

**MAY-11/MAY-12/MSY-11 (M.A. Yoga)**  
**Second Year Examination-2015**  
**MY-10/204**

**Complimentary Therapies**  
( पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ )

**Time : 3 Hours**

**Maximum Marks : 60**

**Note :** This paper is of sixty (60) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains four (04) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.  $(2 \times 15 = 30)$

**नोट :** खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Give a description of various types of complimentary therapies.  
विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियों का विवरण दीजिए।
2. Describe the principles and benefits of Accupressure therapy.  
एक्यूप्रेशर चिकित्सा के सिद्धान्तों एवं लाभों का वर्णन कीजिए।
3. Give an account of various apparatuses of magnet therapy by describing its basic principles.  
चुम्बक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त बताते हुए इसके विभिन्न उपकरणों का लेखा-जोखा प्रस्तुत कीजिए।
4. How treatment of various diseases is possible through Yagyopathy? Explain it.  
यज्ञोपैथी द्वारा विभिन्न रोगों का उपचार किस प्रकार संभव है? स्पष्ट करें।

### **Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) ( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )**

**Note : Section 'B' contains eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×5=20)**

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write a note on the history of Accupuncture.  
एक्यूपंक्चर के इतिहास पर टिप्पणी लिखिये।

2. Write down the benefits of complimentary therapies.  
पूरक चिकित्सा पद्धतियों के लाभ बताइये।
3. Mention the concept of magnet therapy.  
चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा का उल्लेख कीजिए।
4. Give a brief description of the types of Yagyas.  
यज्ञों के प्रकारों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।
5. How the treatment of various diseases is possible through Accupressure? Write in brief.  
एक्यूप्रेशर द्वारा विभिन्न रोगों का उपचार कैसे संभव है? संक्षेप में बताइये।
6. Analyse the limitations of magnet therapy.  
चुम्बक चिकित्सा की सीमाओं का विश्लेषण कीजिए।
7. Critically analyse the limitations of Yagyopathy.  
यज्ञोपैथी की सीमाओं की समीक्षा कीजिये।
8. Write short notes on the following :  
(i) Magnet therapy for Heart diseases  
(ii) Accupressure therapy for Arthritis  
निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये-  
(i) हृदय रोगों की चुम्बक चिकित्सा  
(ii) गठिया रोग की एक्यूप्रेशर चिकित्सा

## **Section - C / ਖੱਣਡ-ਗ**

### (Objective Type Questions) / ( वस्तुनिष्ठ प्रश्न )

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.  $(10 \times 1 = 10)$

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।



एक चुम्बक में कितने ध्रुव होते हैं?






निरुलिखित में से कौन यज्ञ का आवश्यक भाग है—



3. A magnet creates-

- (a) AC Current
- (b) DC Current
- (c) Electromagnetic field
- (d) Aura

एक चुम्बक उत्पन्न करता है -

- (अ) ए.सी. विद्युत
- (ब) डी.सी. विद्युत
- (स) विद्युत चुम्बकीय क्षेत्र
- (द) औरा

4. Complimentary therapy causes -

- (a) Increased immunity
- (b) No Side effects
- (c) Slow but steady benefits
- (d) All the above

पूरक चिकित्सा से क्या होता है-

- (अ) रोग प्रतिरोध क्षमता में वृद्धि
- (ब) कोई दुष्प्रभाव नहीं
- (स) धीमा परन्तु स्थाई लाभ
- (द) उपरोक्त सभी

5. Which of the following diseases cannot be cured by complimentary therapies?

- (a) Communicable diseases
- (b) Joint Pain
- (c) Headache
- (d) Gastritis and Constipation

निम्नांकित में से कौन सा रोग पूरक चिकित्सा द्वारा ठीक नहीं किया जा सकता?

(अ) छूआछूत के रोग

(ब) जोड़ों के दर्द

(स) सिरदर्द

(द) गैस एवं अपच

6. In accupressure what is being done-

(a) Exert pressure on specific points

(b) Cutting and dressing at specific points

(c) Heating the body parts

(d) Massage

एक्यूप्रेशर में हम करते हैं-

(अ) विशेष बिन्दुओं पर दबाव

(ब) विशेष बिन्दुओं का काटना एवं ड्रेसिंग करना

(स) शरीर के अंगों का गरम करना

(द) मालिश

7. Origin place of yagyopathy is .....

(a) China

(b) Japan

(c) India

(d) USA

यज्ञोपैथी का उद्गम स्थान है-



8. Karnabheden is linked with-



कर्णभेदन का सम्बन्ध है—

- (अ) प्राकृतिक चिकित्सा से (ब) एलोपैथी से  
 (स) योग से (द) एक्युपंक्चर से

9. In the treatment of disease through Accupuncture the experts use which of the following?

- (a) Scissors
  - (b) Scalpels
  - (c) Blades
  - (d) Needles

एक्यूपंक्चर चिकित्सा में विशेषज्ञ निम्नांकित में से कौन सा उपकरण प्रयोग में लेते हैं? -



10. Which of these equipments is being used in magnet therapy?

- (a) Belt
  - (b) Bed
  - (c) Chair
  - (d) Table

चुम्बक चिकित्सा में निम्नांकित में से कौन सा उपकरण काम में  
किया जाता है?

(अ) पेटी

(ब) बिस्तर

(स) कुर्सी

(द) मेज