

Roll

M.A./M.Sc. Yoga and Holistic Health
M.A.Y.-11/M.S.Y.-11
First Year, Examination-2012
व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग
Applied Psychology and Yoga

Time : 3 Hours
समय : 3 घण्टे

Max. Marks -60
पूर्णांक -60

Note :- The question paper is divided into three sections A,B and C. Attempt answers of each section according to the instructions :

नोट :- यह प्रश्न पत्र क,ख एवं ग तीन खण्डों में विभक्त है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दे।

Section 'A' (खण्ड-क)
(Long Answer Questions)
दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

Note – Answer any two questions. Each question carries 15 marks.

2x15=30 Marks

नोट – किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है।

1– मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं। व्यावहारिक मनोविज्ञान के अर्थ को स्पष्ट करते हुए मनोविज्ञान के क्षेत्र का विस्तृत विवेचन कीजिए।

What do you understand by psychology? Explaining the meaning of applied psychology, describe in detail the scope of psychology.

2– व्यक्तित्व क्या है ? व्यक्तित्व को परिभाषित करते हुए इसके कारकों या निर्धारकों को स्पष्ट कीजिए।

What is personality? Defining the personality explains its factors or determinants in detail.

3— स्मृति को परिभाषित करते हुये इसके विभिन्न प्रकारों का विस्तृत विवेचन कीजिए।

Defining memory, discuss its different types in detail.

4— मानसिक तनाव क्या है? इसके कारण लक्षण एवं यौगिक उपचार को स्पष्ट कीजिए।

What is mental stress ? Explain its causes, symptoms and yogic treatment:

(Section B)

(खण्ड—ख)

Short Answer's Questions

लघुत्तरीय प्रश्न

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न 05 अंकों का है।

Note :- Answer any four question each question carries 05 marks.

4x5=20 Marks

1— बुद्धि को परिभाषित कीजिए।

Define the Intelligence.

2— मनोवैज्ञानिक परीक्षण से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by psychological test?

3— अवसाद के लक्षणों को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए।

Explain the Symptoms of depression in brief.

4— व्यसन के प्रमुख लक्षण क्या हैं ?

What are the symptoms of drug addiction?

5— चिन्ता के प्रमुख कारण क्या हैं ?

What are the Causes of anxiety?

6— चिन्तन के विभिन्न प्रकारों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Describe in brief the different types of thinking.

7— मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की प्रमुख विशेषतायें बताइये।

Explain the main features of psychological test.

8— मैस्लो के अनुसार व्यक्तित्व को स्पष्ट कीजिए।

Explain personality according to Maslow.

Section C
(खण्ड-ग)
Objective Type Questions

Note : - Answer all questions. Each question carries 01 Marks.

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 01 अंक का है।

Write true/false against the following.

निम्नलिखित के सामने सत्य/असत्य लिखिए –

- 1- मनोविज्ञान व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं के अध्ययन का विज्ञान है। (सत्य/असत्य)
Psychology is the science of the study of behavior and mental processes.
(True/False)
- 2- फ्रायड का व्यक्तित्व सिद्धान्त मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त के रूप में जाना जाता है। (सत्य असत्य)
The personality theory of Freud is known as psychoanalytic theory.
(True/False)
- 3- मैस्लो के अनुसार बुद्धि एक समुच्चय या सार्वजनिक क्षमता है, जिसके सहारे व्यक्ति उद्देश्य पूर्ण किया करता है, विवेकशील चिन्तन करता है तथा वातावरण के साथ प्रभावकारी ढंग से समायोजन करता है।
(सत्य असत्य)
According to Maslow intelligence is the aggregate or global capacity of the individual to act purposefully to think rationally and to deal affectivity with his environment."
(True/False)
- 4- संचयन स्मृति का प्रथम तत्व या अवस्था है। (सत्य असत्य)

Storage is the first component or stage of memory.

(True/False)

5— निराशा एवं उदासी अवसाद के प्रमुख सांवेगिक लक्षण हैं।

(सत्य असत्य)

Hopelessness and sadness are the major emotional symptoms of depression.

(True/False)

सही विकल्प का चयन कीजिए—

Choose the correct alternative

6— यथार्थवादी चिन्तन के प्रकार हैं—

अ— अभिसारी चिन्तन

ब— सर्जनात्मक चिन्तन

स— आलोचनात्मक चिन्तन

द— उपर्युक्त सभी

Type of realistic thinking are-

A – Convergent thinking

B – Creative thinking

C – Evaluative thinking

D- All above

7— "तनाव से तात्पर्य शरीर द्वारा आवश्यकतानुसार किये गये अविशिष्ट अनुक्रिया से होता है।" यह परिभाषा दी है—

अ— बेरॉन ने

ब— हेन्स सेली ने

स— कारियेल ने

द— मॉर्गन एवं किंग ने

Stress refers to nonspecific response of the body to any demand made upon it" it is defined by:

A – Baron

B – Hens Selye

C – Coryell

D – Morgan and King

8— मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का उपयोग किया जाता है—

अ— मानसिक योग्यताओं के मापन के लिये

ब- व्यक्तित्व के मापन के लिये
स- अ एवं ब दोनों
द- उपर्युक्त में से कोई नहीं

Psychological tests are used for-

- A - The measurement of mental eligibilities.
- B - The measurement of personality.
- C - Both A and B
- D - None of above

9- लघुकालीन स्मृति कहलाती है-
अ- प्राथमिक स्मृति
ब- सक्रिय स्मृति
स- तात्कालिक स्मृति
द- उपर्युक्त सभी

Short term memory is known as:

- A - Primary memory
- B - Active memory
- C - Immediate memory
- D - All above

10- मनोवैज्ञानिकों के प्रमुख कार्य क्षेत्र है-
अ- शिक्षण
ब- शोध
स- उपयोग
द- उपर्युक्त सभी

The major functional areas of psychologist are

- A - Teaching
- B - Research
- C - Application
- D - All above